



レーシングドライバー 笠江友和 ニュースレター Vol.2

レーシングドライバーでありながらエコドライブインストラクターとしての顔も持つ笠江友和が、エコドライブをテーマにテレビとラジオ番組に出演しました。そのときの模様と、エコドライブのワンポイント アドバイス(裏面に掲載)をお届けします。

富山北日本放送(テレビ)とFM 富山(ラジオ)に出演

6月1日、富山北日本放送の夕方の番組「いっちゃん！KNB」と、FM 富山のお昼番組「grace」に出演しました。

いずれも、テーマはエコドライブ。ちょっとした工夫で実践できる環境にも車にも、そして財布にもやさしいエコドライブについてわかりやすくお話ししました。



富山北日本放送「いっちゃん！KNB」では、自動車教習所をお借りして上野アナウンサーとエコドライブ対決を行いました。

上野アナウンサーの普段の運転と笠江友和のエコドライブでは、燃費がどれくらい違うのか。教習所で普段教習に使用されている燃費計を使用して実験しました。

結果は、笠江友和が上野アナウンサーより約 1.6 倍も良い燃費となりました。

対決後は、笠江友和から上野アナウンサーにエコドライブのアドバイス。エコドライブを心がけた上野アナウンサーは、なんと笠江友和を上回る燃費を記録。ちょっとした工夫で燃費が変わることを体感していただきました。



FM 富山の「grace」では、K-One TOYAMA 様提供の”モータースポーツパーティ”のコーナーに出演。

「ガソリン価格が急騰！ちょっとでも節約したい。でもエコドライブってどうすればいいの？」

そんな疑問にお答えしました。

アクセルの踏み方や信号待ちのときのギア操作など、普段の運転のなかで工夫できることはいっぱいあります。だれでも簡単に実践できるエコドライブをお伝えしました。

エコドライブ ワンポイント アドバイス

エコドライブのポイントは、安全でスムーズな運転です。

決して、遅いスピードで走っていれば安全というわけではありませんよね。周りの状況に合わせて、平車速をあげるような運転を心がけることです。すなわち、停止回数を極力減らして運転することです。この停止回数というのは、完全停止だけでなく、例えば 40km/h→20km/h のような減速も、停止回数 0.5 回としてカウントします。そういった意識で運転すると、おのずと車間距離も取るようになり、平均車速も上がっていくと思います。

小型乗用車においては、平均車速が 10km/h から 15km/h に上昇しただけで、燃料消費効率は約 30%も改善されるとの報告もあります。低速での走行がいかに燃費に悪いかがわかります。

一般的な自動車は 50～70km/h くらいで走行するのが、最も効率が良いように設計されています。これより低すぎても前述のように燃費が悪いですし、高い場合では空気抵抗が増えてしまいます。ここの速度域で、アクセル一定で定速走行。これが、一番燃費がいい走りです。このポイントを極力増やすような走りを心がけましょう。

エコドライブは結構奥が深いです。ですが、燃費が向上してくると記録にチャレンジしてみたくなり、運転が楽しくなってくると思います。

皆さん、くれぐれも安全運転で、楽しみながらエコドライブにチャレンジしてみましよう！

最後に、私の愛車の燃費データを紹介します。

車種は 2000 年式の日産シルビア(オーテックバージョン)です。日産シルビアのカタログに記載されている燃費は 12km/L ですが、それを上回る燃費を記録しました。

給油年月日	走行距離 (Km)	燃費 (Km/L)	燃料消費率 (cc/Km)
2008/07/06	308.00	15.67	63.83
2008/07/06	310.00	12.63	79.16
2008/06/29	562.00	15.10	66.25
2008/06/28	264.00	11.54	86.63
2008/06/21	673.00	13.74	72.78
2008/06/15	804.00	14.06	71.14
2008/06/07	483.00	12.93	77.35
平均		13.67	73.88

表 1 日産シルビア(オーテックバージョン) 燃費データ

「カタログ値の燃費なんて無理」と思っていた方は、ぜひエコドライブにチャレンジしてみてください！

笠江友和 プロフィール

2001 年 : ZAP SPEED レーシングチームのドライバーオーディションに合格

2003 年 : FJ1600 東北・もてぎの両シリーズに参戦。予選 1 位や優勝などを獲得し、東北シリーズ年間ランキング 3 位。

2004 年 : FJ1600 日本一決定戦 5 位(参加台数 60 台中)

2005 年 : 中国で開催されたアジアンフォーミュラ ルノーに参戦

2007 年 : エコドライブインストラクターや各種モータースポーツイベントの講師を務めながら、レース参戦を目指す。

ウェブサイト

<http://www.t-kasae.com/>

Blog

<http://blog.t-kasae.com/>

お問い合わせ

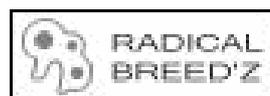
racing@t-kasae.com



スカイネットアジア 航空



Over Take ~cafe dining~



シルバーアクセサリ-RADICAL BREED'Z 吉田印刷株式会社



インテークマジック株式会社



株式会社ケーワンコーポレーション



諏訪地域情報サイト za9za9.com



延岡情報サイト のべおかん